



Action humanitaire et communautaire

*Guide des activités des employés*



Action humanitaire et communautaire

*Guide des activités des employés*

# **Guide des activités**



# **des employés**

*Guide des activités des employés*



Action humanitaire et communautaire

*Guide des activités des employés*



Action humanitaire et communautaire

*Guide des activités des employés*



Action humanitaire et communautaire

---

# LES ACTIVITÉS DE L'ACTION HUMANITAIRE ET COMMUNAUTAIRE

---

- ATELIER SUD-NORD
- BÉNÉVOLES +
- CAMPAGNE DES PANIERS DE NOËL
- CAMPUS LAVAL
- CENTRE DE SOUTIEN AUX REGROUPEMENTS ÉTUDIANTS
- CLEF DES CHAMPS
- GRAND BAZAR ÉTUDIANT
- JUMELAGE INTERLINGUISTIQUE
- PANIERS ÉCONOMIQUES
- PASSERELLE – JUMELAGE POUR NOUVEAUX ÉTUDIANTS
- POPOTE ÉTUDIANTE
- PROGRAMME ÉCOUTE-RÉFÉRENCE
- PROGRAMME ÉTUDE-FAMILLE
- SEMAINE INTERCULTURELLE
- VISIBILITÉ

**\*\*\*RAPPEL\*\*\***

---

## RENCONTRES MENSUELLES

---

**Automne 2018**

*21 septembre*

*19 octobre*

*23 novembre*

**Hiver 2019**

*25 janvier*

*22 février*

*22 mars*

---

# ATELIER SUD-NORD

---

## QU'EST-CE QUE L'ATELIER SUD-NORD?

---

Pour mieux comprendre les questions reliées à la solidarité internationale, les étudiants qui participent à cet atelier organisent des activités de formation et de sensibilisation concernant des thématiques liées à ce sujet. Les étudiants forment eux-mêmes, sous la supervision du responsable, des groupes reliés à leurs intérêts respectifs et organisent conférences, ateliers-discussions, projections de documentaires, flash-mobs, etc. Pour les participants, c'est également l'occasion d'acquérir de l'expérience dans l'organisation d'événements (planification, stratégies de communication, réseau de contacts, leadership, etc.).

## OBJECTIFS

---

- Permettre aux étudiants participants d'approfondir leurs connaissances en matière de solidarité et de développement international.
- Sensibiliser la population universitaire à l'impact du développement international sur les pays des différents continents.
- Permettre la valorisation des actions concrètes en matière de solidarité internationale.
- Favoriser la collaboration avec d'autres groupes et organismes ayant des objectifs convergents.
- Encourager les étudiants à prendre le leadership de leurs projets.

## INFORMATIONS IMPORTANTES

---

**Responsable**  
**Charles Théoret Courtemanche**  
[sudnord.ahc@gmail.com](mailto:sudnord.ahc@gmail.com)

**Superviseur**  
Jean-Philippe Fortin

**Inscription**  
Aucun frais d'inscription

### Dates d'activités à retenir

21 août	Journée d'accueil des employés
11-12-13 septembre	Journées de l'AHC
12 septembre	Rencontre d'information (12h)
18-19 septembre	Brigade de l'AHC
20 septembre	Rencontre d'information (16h15)
26-27 septembre	Brigade de l'AHC
8-9-10 janvier	Journées de l'AHC + CSRÉ
10 janvier	Rencontre d'information (16h15)
15-16 janvier	Brigade de l'AHC
23-24 janvier	Brigade de l'AHC
5 avril	Fête des bénévoles

---

# BÉNÉVOLES +

---

## QU'EST-CE QUE BÉNÉVOLES +

---

Vous voudriez faire du bénévolat sur et en dehors du campus? Dans un organisme qui correspond à vos besoins, avec une clientèle particulière ou dans un quartier spécifique de Montréal? Le projet Bénévoles + est là pour vous conseiller et vous orienter vers les ressources les plus susceptibles de vous faire vivre une expérience mémorable. Pour plus d'information, communiquez avec les responsables du projet. Vous pouvez aussi consulter le site du Centre d'action bénévole de Montréal, qui regroupe des organismes offrant des opportunités variées auprès des jeunes, des aînés, des femmes, etc. et dans les domaines de l'art, du sport, de la coopération internationale, de la santé ou de la solidarité sociale.

## OBJECTIFS

---

- Servir d'intermédiaire entre les bénévoles et les différents projets de l'AHC.
- Servir d'intermédiaire entre les bénévoles et les différents organismes communautaires.
- Rédiger et publier la Cohue, notre journal pour les bénévoles.
- Réaliser les formations sur le bénévolat.
- Mettre sur pied des partenariats avec des organismes du quartier.

## INFORMATIONS IMPORTANTES

---

<b>Responsables</b>	<b>Dates d'activités à retenir</b>	
Alexis Demers, Louis-Charles Coderre et Ismehen Melouka benevoles.ahc@gmail.com	21 août	Journée d'accueil des employés
	11-12-13 septembre	Journée de l'AHC
	18-19 septembre	Brigade de l'AHC
	3-4 octobre	Journées de l'action bénévole d'automne
	26-27 septembre	Brigade de l'AHC
<b>Superviseur</b> Jean-François Dufresne	8-9-10 janvier	Journées de l'AHC + CSRÉ
	15-16, 23-24 janvier	Brigade de l'AHC
<b>Inscription</b> En tout temps Aucun frais d'inscription	8 avril	Date limite prix bénévole AHC
	13-14 mars	Journées de l'action bénévole
	4 avril	Fête des bénévoles

---

# CAMPAGNE DES PANIERS DE NOËL

---

## QU'EST-CE QUE LA CAMPAGNE DES PANIERS DE NOËL?

---



La Campagne des paniers de Noël consiste en une récolte de denrées alimentaires et de dons monétaires auprès de la communauté universitaire, afin de les redistribuer sous forme de paniers de Noël aux étudiantes et étudiants de l'UdeM dans le besoin. Ces derniers en soumettent la demande et reçoivent un panier après évaluation. Une partie de l'argent récolté vient aussi des ventes du Grand bazar étudiant.

---

### OBJECTIFS

---

Développer une dynamique d'entraide au sein de la population de l'UdeM pour venir en aide aux étudiants dans le besoin sur le plan matériel afin que Noël soit une grande fête pour le plus grand nombre. Les fruits de la cueillette sont entièrement distribués sous forme de paniers de Noël aux étudiantes et aux étudiants de l'UdeM dans le besoin (situation économique difficile ou précaire).

Rôle de l'équipe terrain : mobiliser les étudiants pour des actions structurantes tout au long de la campagne : tenue de kiosques, décoration, ramassage de boîtes et denrées, guignolée sur le campus et tournée de classe.

Rôle de l'équipe de permanent : Les permanents gèrent les dons monétaires, les demandes et la distribution des paniers.

---

### FONCTIONNEMENT GÉNÉRAL

---

#### DEMANDE DE PANIER

**Début des demandes 15 novembre**

**Date limite 8 décembre**

Le demandeur doit déposer son formulaire rempli auprès du Bureau de l'aide financière de l'UdeM (Pavillon J.-A.-DeSève, 2332, boul. Édouard-Montpetit, local A-4302).

*Aucune discussion sur la situation du demandeur!!!*

#### COLLECTE

**Début de collecte 14 novembre**

**Fin de collecte 10 décembre**

Il y a des points de chute à l'entrée de 8 pavillons du campus et au campus Laval. Nous n'amassons pas de vêtements ou autres articles. La collecte vise les denrées non-périssables seulement, les livres pour enfants ainsi que les dons monétaires (argent), chèque avec la mention Université de Montréal – Paniers de Noël et retenue sur le salaire pour le personnel de l'UdeM via le formulaire de don sur notre site web.

---

### INFORMATIONS IMPORTANTES

---

**Responsables**

Charlotte Maheu et Siya Liu  
[panierdenoel@gmail.com](mailto:panierdenoel@gmail.com)

**Superviseur**

Martin Rioux

**Équipe terrain**

Aucun frais d'inscription, dès la rentrée.

**Demande de panier**

Le formulaire sera disponible à partir du mois de novembre.

**Dates d'activités à retenir**

21 août

11-12-13 septembre

18-19 septembre

26-27 septembre

10-11 octobre

1-2 novembre

4 décembre

14-15-16 décembre

17 au 20 décembre

18-19 décembre

8-9-10 janvier

15-16, 23-24 janvier

4 avril

Journée d'accueil des employés

Journées de l'AHC

Brigade de l'AHC

Brigade de l'AHC

Rencontres d'information (12h00)

Emballage, découpage et affichage

Guignolée solidaire (entré 3200 JB)

Week-end TRI

Distribution PN Montréal

Distribution PN au Campus Laval

Journées de l'AHC + CSRÉ

Brigade de l'AHC

Fête des bénévoles

---

# CAMPUS LAVAL

---

**Inscription aux activités :**

Local 4220 du Campus Laval

**Tarification des activités :**

La tarification et les conditions d'utilisation pour chacune des activités sont les mêmes que celles du Campus de Montréal.

Les responsables des différents projets sont appelés à communiquer ainsi qu'à établir un suivi des activités qui se passent sur les différents campus afin de permettre une gestion concertée des activités. L'établissement de partenariats outre-rivière permettent, non seulement de coordonner les activités, mais également d'accroître le potentiel promotionnel de l'AHC et de donner une information juste aux intéressés.

---

## BOIT' APPÉTIT

---

**LE POINT DE CHUTE SE  
TROUVE AU LOCAL 3248**

**LES COMMANDES PEUVENT SE FAIRE AU KIOSQUE BOIT' APPÉTIT OU AU LOCAL 4220**

**Responsable**

**Lilia Idinarene et  
Véronique Vaillancourt**  
[ahc.bbbblaval@gmail.com](mailto:ahc.bbbblaval@gmail.com)

En 2016-2017, au Campus Laval, 49 participants ont bénéficié de 115 paniers de fruits et légumes à petits prix!

Notez que, comme les commandes des Campus de Laval et Montréal se font de façon indépendante, les dates de livraison sont différentes. Les formats de boîtes disponibles et les frais associés sont toutefois les mêmes.

**Superviseur**

Jean-Philippe Fortin

CALENDRIER BOIT' APPÉTIT AUTOMNE 2017

*À venir!!*

À NOTER QUE D'AUTRES ACTIVITÉS ENCORE À DÉTERMINER SONT À PRÉVOIR AU CAMPUS LAVAL...

---

# CENTRE DE SOUTIEN AUX REGROUPEMENTS ÉTUDIANTS

---

## QU'EST-CE QUE LE CSRÉ ?

---

Le Centre de soutien aux regroupements étudiants (CSRÉ) a pour mission de favoriser l'acquisition d'expériences associatives en offrant un soutien administratif, un programme de subvention et un espace de travail aux groupes qui désirent en être membre. Il invite les étudiants à assumer le leader en eux en fondant un nouveau groupe d'intérêt avec des gens aux intérêts convergents ou encore à s'engager au sein de la communauté étudiante en joignant l'un des nombreux groupes déjà existants. Ceux-ci œuvrent dans différents volets :

- Arts et loisirs
- Diversité culturelle
- Développement de compétences
- Éducation
- Environnement
- Fraternité étudiante
- Politique
- Santé et bien-être
- Solidarité

## OBJECTIFS

---

- Offrir un espace aux groupes étudiants pour travailler et se réunir.
- Offrir une visibilité et un appui aux groupes étudiants pour favoriser le développement d'activités.
- Encourager une prise en charge du milieu par les étudiants.
- Faciliter l'intégration des étudiants dans le milieu universitaire via le développement de réseaux de contacts.

## ADMISSION D'UN GROUPE AU CSRÉ

---

Suite à l'adoption d'une toute nouvelle stratégie et après avoir investi beaucoup d'efforts dans le développement du CSRÉ, force est de constater les résultats ! En effet, pas moins de 15 nouveaux regroupements ont été créés l'an dernier, menant à un total de 92 clubs étudiants reconnus sur le campus, dont 55 membres du CSRÉ.

Cette distinction est importante puisque tous les groupes doivent obligatoirement passer par le CSRÉ afin d'être accrédités par l'Université alors que l'adhésion au CSRÉ est facultative. C'est toutefois l'adhésion qui permet d'avoir accès soutien administratif et logistique offert par l'AHC. Les rencontres mensuelles du CSRÉ, visant à favoriser l'échange de connaissances et le développement de partenariats, sont également des exclusivités offertes aux membres!

## INFORMATIONS IMPORTANTES

---

### **Superviseur**

Jean-François Dufresne  
[csre.udem@gmail.com](mailto:csre.udem@gmail.com)

### **Dates d'activités à retenir**

18-19 septembre  
30 octobre  
10 au 22 décembre

Journée du CSRÉ  
Date limite pour la reconnaissance des groupes  
*local AHC fermé aux groupes d'intérêt*

### **Rencontre mensuelle du CSRÉ (12h00)**

- 7 septembre
- 5 octobre
- 2 novembre
- 30 novembre
- 11 janvier
- 1 février
- 1er mars
- 5 avril

---

# CLEF DES CHAMPS

---

---

## QU'EST-CE QUE LA CLEF DES CHAMPS?

---

Les membres de la Clef des champs organisent des activités telles que des excursions, des randonnées ou des visites culturelles, à peu de frais, pour découvrir des villes voisines ou des régions du Québec plus éloignées. Le Coordonnateur agit en tant que facilitateur, en aidant à la formation de sous-groupes et à l'organisation des sorties. L'AHC assume la planification générale, mais chaque groupe fonctionne de façon autonome. Le Service n'est donc pas responsable des risques découlant des activités.

---

## OBJECTIFS

---

- Créer des sous-groupes qui organiseront chacun une sortie, à prix abordable (environ 10 activités par trimestre).
- Permettre aux étudiants de faire des activités afin de briser la solitude, d'offrir des groupes de support et de mieux connaître la région.
- Encourager la connaissance de certaines réalités québécoises et offrir une vaste gamme d'activités permettant le loisir et l'aventure.
- Favoriser l'intégration des étudiants à la vie étudiante de l'UdeM par le biais d'activités culturelles et de plein air à travers le Québec.

---

## INFORMATIONS IMPORTANTES

---

<b>Responsable</b> Mathieu Desgroseillers cledeschampsahc@gmail.com	<b>Dates d'activités à retenir</b> 21 août 11-12-13 septembre 6 septembre	Journée d'accueil des employés Journée de l'AHC Rencontre d'information (12h)
<b>Superviseur</b> Jean-Philippe Fortin	<b>16 septembre</b> 17 septembre 18-19 septembre	<b>1<sup>ère</sup> sortie CDC</b> Rencontre d'information (16h15) Brigade de l'AHC
<b>Inscription</b> Frais d'inscription : 15 \$ pour étudiant de l'UdeM 20 \$ pour la communauté universitaire (HEC, Polytechnique) 30 \$ pour grand public	27-28 septembre 8 janvier 8-9-10 janvier 15-16 janvier 23-24 janvier 4 avril	Brigade de l'AHC Rencontre d'information (12h00) Journée de l'AHC + CSRE Brigade de l'AHC Brigade de l'AHC Fête des bénévoles (à confirmer)

Le participant devra prévoir payer les frais pour chacune des activités auxquels il participera.

---

# GRAND BAZAR ÉTUDIANT

---

## QU'EST-CE QUE LE GRAND BAZAR ÉTUDIANT?

---



Le Grand bazar étudiant consiste en une vente de vêtements pour toute la famille, d'articles de maison, de fournitures scolaires, de meubles et d'objets de toutes sortes et est l'occasion pour les étudiants de faire leur grand magasinage de la rentrée à petits prix! Les profits de la vente du bazar sont redistribués sous forme de bons alimentaires dans le cadre des paniers de Noël aux étudiants de l'UdeM éprouvant des difficultés financières.

---

## OBJECTIF

---

- Offrir l'occasion de rencontrer et de tisser des liens avec d'autres étudiants bénévoles.
- Donner une seconde vie à un grand nombre d'articles de seconde main.
- Permettre aux étudiants et membres de la communauté universitaire de magasiner à petit prix.
- Récouter des fonds pour la Campagne des paniers de Noël par la vente de meubles, livres, vêtements, etc.

---

## INFORMATIONS IMPORTANTES

---

<b>Responsable</b> Charlotte Maheu et Siya Liu <a href="mailto:grandbazaretudiant@gmail.com">grandbazaretudiant@gmail.com</a>	<b>Dates d'activités à retenir</b> 21 août 4 au 14 septembre 11-12-13 septembre 18-19 septembre 26-27 septembre 3-4-5 octobre 8-9-10 janvier 15-16, 23-24 janvier 4 avril	Journée d'accueil des employés Bazar de la rentrée (incluant le bazar de livre) Journée de l'AHC Brigade de l'AHC Brigade de l'AHC Bazar d'hiver Journée de l'AHC + CSRÉ Brigade de l'AHC Fête des bénévoles
---	--	--

---

# JUMELAGE INTERLINGUISTIQUE

---

---

## QU'EST-CE QUE LE JUMELAGE INTERLINGUISTIQUE?

---

Après avoir rempli le formulaire descriptif du jumelage interlinguistique, le participant sera jumelé avec une autre personne maîtrisant la langue qu'il souhaite pratiquer et souhaitant de son côté pratiquer la langue du participant. Les jumelés s'engagent à se rencontrer une fois par semaine et à parler 50% du temps dans chacune des deux langues qu'ils partagent. Quelques activités de groupe rassemblant l'ensemble des jumelés sont organisées au cours de l'année.

---

## OBJECTIFS

---

- Perfectionner une langue
- Pratiquer à l'oral une nouvelle langue
- Rencontrer des gens intéressants et vivre des moments riches en échanges culturels

---

## INFORMATIONS IMPORTANTES

---

**Les langues offertes dépendent de l'offre des inscrits. Les langues les plus courantes dans le programme sont :** l'allemand, l'anglais, l'arabe, le coréen, le créole, l'espagnol, le français, l'italien, le japonais, le mandarin, le persan, le portugais, le roumain, le russe et le suédois.

<b>Responsable</b> Marc-Antoine Gignac <a href="mailto:jumelage.ahc@gmail.com">jumelage.ahc@gmail.com</a>	<b>Dates d'activités à retenir</b> 21 août 11-12-13 septembre 5, 26 septembre 11, 13 et 20 septembre 18-19 septembre 20 septembre 26-27 septembre 8-9-10 janvier 10 janvier 15-16, 23-24 janvier 4 avril	Journée d'accueil des employés Journée de l'AHC Rencontre d'information (16h15) Rencontre d'information (12h) Brigade de l'AHC 5@7 Passerelle / JI Brigades de l'AHC Journées de l'AHC + CSRÉ Rencontre d'information (12h00) Brigade de l'AHC Fête des bénévoles
<b>Superviseur</b> Jean-Philippe Fortin		
<b>Inscription</b> Frais d'inscription de 15\$ Le participant doit remplir le formulaire d'inscription de l'AHC ainsi qu'un formulaire de participation spécifique au jumelage. Sur le formulaire papier, il est important d'écrire clairement « jumelage interlinguistique » dans la case « nom de l'activité »		

---

# PANIERS ÉCONOMIQUES

---

## QU'EST-CE QUE LE GROUPE D'ACHAT PANIERS ÉCONOMIQUES?

---

Toute l'année vous pouvez profiter de légumes et fruits frais, livrés tous les deux semaines à l'université. Les paniers sont fournis par un organisme communautaire (SESAME). Les livraisons ont lieu les mercredis toutes les 2 semaines au local de l'AHC à compter du 13 septembre (voir calendrier ci-bas). Il faut payer son panier une semaine à l'avance.

### CALENDRIER BONNE BOÎTE BONNE BOUFFE AUTOMNE 2017

<b>LE POINT DE CHUTE SE TROUVE AU LOCAL DE L'AHC (B-2375)</b>	•	13 septembre	•	22 novembre
	•	27 septembre	•	6 décembre
	•	11 octobre	•	20 décembre
	•	25 octobre	•	Autres dates à venir!
	•	8 novembre		

---

## INFORMATIONS IMPORTANTES

---

**Responsables**  
Arianne Morin-Aubut  
[paniers.economiques@gmail.com](mailto:paniers.economiques@gmail.com)

**Superviseurs**  
Martin Rioux (Montréal)

**Tarifs :**  
Petite boîte 8\$  
Boîte moyenne 12\$  
Grande boîte 18\$

### Dates d'activités à retenir

21 août  
11-12-13 septembre  
21 et 28 septembre  
18-19-26-27 septembre  
8-9-10 janvier  
15-16, 23-24 janvier  
4 avril

### Inscription

En tout temps  
Frais d'inscription :  
5 \$ pour étudiant de l'UdeM  
10\$ pour la communauté universitaire  
(HEC, Polytechnique, employés)

Journée d'accueil des employés  
Journées de l'AHC  
Visite marché Jean-Talon  
Brigade de l'AHC  
Journées de l'AHC + CSRÉ  
Brigade de l'AHC  
Fête des bénévoles

---

# PASSERELLE – JUMELAGE POUR NOUVEL ÉTUDIANT

---

## QU'EST-CE QUE PASSERELLE – JUMELAGE POUR NOUVEL ÉTUDIANT ?

---



Lors de leur arrivée dans ce nouvel environnement qu'est l'UdeM, les nouveaux étudiants doivent surmonter plusieurs défis académiques ou d'intégration. Le programme Passerelle intégration a été créé pour permettre au nouvel étudiant de bénéficier de l'aide ponctuelle d'un universitaire actuel de l'UdeM. L'année dernière, 440 étudiants ont pu profiter de l'expérience de plus de parrains et marraines. Le jumelage s'adresse à tout nouvel étudiant, peu importe sa provenance (du Québec, du Canada ou de l'étranger). Une fois admis à l'UdeM, le futur étudiant peut faire une demande de jumelage en ligne.

---

## OBJECTIFS

---

- Faciliter l'arrivée des nouveaux étudiants sur le campus et humaniser le début de leurs cheminements scolaires.
- Favoriser l'intégration des nouveaux étudiants à la vie universitaire, montréalaise et québécoise.
- Augmenter l'interaction sociale et culturelle en offrant un cadre social qui répond à leurs besoins.
- Créer un sentiment d'appartenance envers l'Université de Montréal.

---

## INFORMATIONS IMPORTANTES

---

### Responsable

Rose Landry  
passerelle@sae.umontreal.ca

### Superviseur

Jean-François Dufresne

### Inscription des jumeaux

Inscription en tout temps. La personne désirant être jumelée doit remplir le formulaire électronique sur le site internet de l'AHC.

### Inscription des parrains

Inscription en tout temps. L'étudiant doit remplir le formulaire électronique sur le site internet de l'AHC. Aucun frais d'inscription

### Dates d'activités à retenir

21 août	Journée d'accueil des employés
11-12-13 septembre	Journée de l'AHC
18-19 septembre	Brigade de l'AHC
20 septembre	5@7 Passerelle / JI
26-27 septembre	Brigade de l'AHC
8 octobre	Fermeture programme passerelle
12 octobre	Fin jumelage + ouverture préinscription
26 novembre	Ouverture inscription nouveaux
8-9-10 janvier	Journées de l'AHC + CSRÉ
15-16, 23-24 janvier	Brigade de l'AHC
25 janvier	Fin passerelle
4 avril	Fête des bénévoles

---

# POPOTE ÉTUDIANTE

---

## QU'EST-CE QUE LE PROJET DE LA POPOTE ÉTUDIANTE?

---

Les participants se rejoignent au Centre Étudiant Benoît Lacroix dans un esprit convivial pour cuisiner des recettes simples et rapides pour petit budget. L'activité se déroule en deux temps, soit une visite en épicerie le jeudi et le lendemain une activité de popote collective. Les coûts occasionnés par l'activité seront répartis entre l'ensemble des participants.

## OBJECTIFS

---

- Permettre la rencontre des étudiants dans un esprit convivial et ainsi favoriser l'échange des cultures et des connaissances culinaires.
- Apprendre certaines bases de cuisine afin de s'alimenter à peu de frais.

## INFORMATIONS IMPORTANTES

---

### Dates des popotes et des sorties culturelles : À venir!!

<b>Responsable</b> Louise-Andrée Boudreault <a href="mailto:popote.etudiante@gmail.com">popote.etudiante@gmail.com</a>	<b>Dates d'activités à retenir</b> 21 août 11-12-13 septembre 11 septembre 19 septembre 18-19 septembre 21 et 28 septembre 8-9-10 janvier 8 janvier 15-16, 23-24 janvier 4 avril	Journée d'accueil des employés Journée de l'AHC Rencontre d'information de la popote (12h) Rencontre d'information de la popote (12h) Brigade de l'AHC Visite marché Jean-Talon Journées de l'AHC + CSRÉ Rencontre d'information de a popote (16h15) Brigade de l'AHC Fête des bénévoles
<b>Superviseur</b> Martin Rioux		
<b>Inscription</b> Aucun frais d'inscription Le participant devra prévoir payer une contribution pour chacun des ateliers de la Popote étudiante auxquels il participera.		

---

# PROGRAMME ÉCOUTE-RÉFÉRENCE

---

## QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME ÉCOUTE RÉFÉRENCE?

---

Le programme Écoute-Référence a été mis sur pied pour sensibiliser la communauté étudiante à diverses problématiques psychosociales par le biais de pairs aidants bénévoles. Il vise ainsi à offrir une écoute ponctuelle et à référer les personnes abordées lors des déploiements terrain, aux diverses ressources adéquates. Plusieurs thématiques sont touchées chaque année tels que le harcèlement, la violence, la remise en forme, le suicide, etc. Pour chacune des thématiques, les bénévoles sont formés afin de les initier aux connaissances et compétences nécessaires à leur rôle.

---

## OBJECTIFS

---

- Offrir des lieux d'écoute ponctuelle à la communauté étudiante lors des déploiements terrains sur le campus.
- Offrir des références et des ressources adéquates lors des déploiements terrains et/ou en ligne (sur la plate-forme du groupe Facebook)
- Sensibiliser la communauté étudiante à différents problèmes psychosociaux à l'aide d'outils et par le biais d'animation des pairs aidants.
- Offrir aux étudiants pairs-aidant un terrain d'expérimentation pour la mise en pratique des savoirs (faire et être) vu lors des formations.
- Fournir des outils de préventions simples et concrets aux étudiants du campus afin qu'ils deviennent eux-mêmes des vecteurs de prévention auprès de leurs pairs.

---

## INFORMATIONS IMPORTANTES

---

<b>Responsable</b>	<b>Dates d'activités à retenir</b>		<b>CENTRE DE SANTÉ ET DE CONSULTATION PSYCHOLOGIQUE</b>
<b>Lissa Dormoy-Boulanger,</b>	21 août	Journée d'accueil des employés	
<b>Salma Bachir Cherif et</b>	11-12-13 septembre	Journées de l'AHC	
<b>Geneviève Dagenais</b>	18-19 septembre	Brigade de l'AHC	
<u><a href="mailto:ecoutereference@gmail.com">ecoutereference@gmail.com</a></u>	26-27 septembre	Brigade de l'AHC	Pour une consultation psychologique
	8 au 12 octobre	Semaine thématique : Stress	514-343-6452
<b>Superviseur</b>	12 au 16 nov.	Semaine thématique : Harcèlement BIMH	<a href="http://www.cscp.umontreal.ca">www.cscp.umontreal.ca</a>
Jean-Philippe Fortin	3 au 7 déc.	Semaine thématique : Communication non-violente	2101 boul. Édouard- Montpetit,
<b>Inscription</b>	8-9-10 janvier	Journées de l'AHC + CSRÉ	
Frais d'inscription de 40\$ (réservé aux étudiants)	15-16, 23-24 janvier	Brigade de l'AHC	
	14 au 18 janvier	Semaine thématique : sommeil	
	4 au 8 février	Semaine thématique : suicide	
	18 au 22 février	Semaine thématique : à déterminer	
	4 avril	Fête des bénévoles	

---

# PROGRAMME ÉTUDES-FAMILLE

---

## QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME ÉTUDES-FAMILLE?

---

En collaboration avec l'Association Cigogne, la FAECUM et le Baluchon, l'AHC propose une série d'activités pour les parents étudiants et leur famille. Le Programme Études-famille a pour but de favoriser le développement de liens entre les parents étudiants et de sensibiliser la communauté universitaire aux défis particuliers qu'ils vivent. Nos activités familiales : épluchette de blé d'Inde, cueillette de pommes, cabane à sucre, etc. Elles permettent notamment le développement d'une solidarité entre les parents-étudiants.

## PROGRAMMATION

---

? août	Épluchette de blé d'Inde	? janvier	Matinée culturelle
? octobre	Sortie en nature ou éducative	? février	Sortie en plein-air
? décembre	Fête de Noël	? avril	Sortie en nature ou éducative

## INFORMATIONS IMPORTANTES

---

<b>Responsables</b> Marie Fally etudes.famille@gmail.com	<b>Dates d'activités à retenir</b> 21 août 11-12-13 septembre 10 septembre 18 septembre 18-19 septembre 26-27 septembre 8-9-10 janvier 15-16, 23-24 janvier 4 avril	Journée d'accueil des employés Journées de l'AHC Rencontre d'information (16h15) Rencontre d'information (12h00) Brigade de l'AHC Brigade de l'AHC Journées de l'AHC + CSRÉ Brigade de l'AHC Fête des bénévoles
<b>Superviseur</b> Martin Rioux		
<b>Inscription</b> Aucun frais d'inscription Le participant devra prévoir payer pour chacune des activités auxquelles il participera.		

---

# SEMAINE INTERCULTURELLE

---

## QU'EST-CE QUE LA SEMAINE INTERCULTURELLE?

---

La Semaine interculturelle se propose d'offrir à la communauté universitaire une vaste programmation visant à favoriser le développement d'interactions entre les cultures et permettre d'aller au-delà des idées reçues, pour ainsi promouvoir une meilleure connaissance de l'autre. Concrètement, la Semaine interculturelle c'est une foire aux kiosques, des activités de danses, de musique, de soirée thématique, etc.

---

## OBJECTIFS

---

- Promouvoir les valeurs de compréhension, d'entraide et de solidarité, dans un contexte interculturel universitaire.
- Sensibiliser et intéresser les étudiants et membres de la communauté universitaire à la réalité interculturelle.
- Offrir une chance de se rencontrer et de partager lors de différentes activités favorisant la réflexion, la discussion et les échanges amicaux.
- Répondre adéquatement aux besoins et aux désirs des participants par l'organisation des différents événements de la Semaine.

---

## INFORMATIONS IMPORTANTES

---

<b>Responsables</b>	<b>Dates d'activités à retenir</b>	
Daphné Toumbanakis et Adrienne Cyr	21 août	Journée d'accueil des employés
semaine.interculturelle@gmail.com	11-12-13 septembre	Journées de l'AHC
	10 septembre	Rencontre d'information (12h00)
<b>Superviseur</b> Martin Rioux	18 septembre	Rencontre d'information (16h15)
	18-19-26-27 septembre	Brigade de l'AHC
<b>Coordonnateur participation collective</b> Jean-François Dufresne	9 janvier	Rencontre d'information (12h00)
	8-9-10 janvier	Journées de l'AHC + CSRÉ
	15-16, 23-24 janvier	Brigade de l'AHC
	<b>29-30 janvier</b>	<b>Brigades SI</b>
<b>Inscription</b> Aucun frais d'inscription. Les activités de la Semaine interculturelle sont entièrement gratuites. L'entrée à la Soirée de clôture est de 10\$ en prévente et 15\$ à la porte.	4 au 7 février	Kiosques SI (JB)
	5 au 9 février	Semaine interculturelle
	<b>8 ou 15 février</b>	<b>Soirée de clôture</b>
	4 avril	Fête des bénévoles

---

# VISIBILITÉ

---

## QU'EST-CE QUE LA « VISIBILITÉ »?

---

Afin d'assurer une participation active aux différentes activités de l'Action humanitaire et communautaire, l'équipe de la visibilité assure la visibilité du service de l'AHC et offre un support aux autres coordonnateurs pour publiciser leurs activités de manière ponctuelle. Les responsables de la visibilité ont d'ailleurs le mandat d'organiser les journées de la visibilité de l'AHC et de la Maison de la solidarité au début de la session d'automne ainsi que kiosques itinérants et les brigades de l'AHC qui auront lieu tout au long de l'année. C'est également eux qui s'occupent de l'affichage de l'AHC, de l'infolettre et du blogue «La Cohue» et de toutes autres initiatives favorisant la visibilité de l'AHC et de ses projets.

---

## INFORMATIONS IMPORTANTES

---

### Responsables

Alexis Demers Louis-Charles Coderre et  
Ismehen Melouka  
benevoles.ahc@gmail.com

### Superviseur

Jean-François Dufresne

### Inscription

Aucune  
Service pour les responsables de projet  
de l'AHC

### Dates d'activités à retenir

21 août	Journée d'accueil des employés
11-12-13 septembre	Journées de l'AHC
18-19-26-27 septembre	Brigade de l'AHC
8-9-10 janvier	Journées de l'AHC + CSRÉ
15-16, 23-24 janvier	Brigade de l'AHC
29-30 janvier	Brigade SI
4 au 7 février	Kiosques SI (JB)
13-14 mars	Journées de l'action bénévole
4 avril	Fête des bénévoles