

**Voici une sélection de témoignages que nous avons reçus l'an passé d'étudiants ayant reçu un panier de Noël. Cela traduit l'impact que votre don aura sur nos étudiants en difficulté financière :**

1. *« J'ai tout apprécié, votre organisation, la quantité et la diversité des denrées. Quand je suis arrivée chez nous et j'ai rangé le tout, notre garde-manger débordait. Les enfants sont arrivés de l'école et c'était la grande joie de voir autant de nourriture, j'étais très émue. »*

**Étudiante au 1<sup>er</sup> cycle en criminologie**

2. *« À trois semaines des examens finaux, je venais de déménager dans un nouvel appartement et je n'avais strictement rien! Les armoires de ma cuisine étaient vides. J'ai deux enfants d'âge scolaire. Imaginez ma joie quand j'ai reçu le panier de Noël, les bons d'achat et les cadeaux pour les enfants! C'est rassurant de savoir qu'on n'est jamais seul et que l'Université est notre meilleure alliée dans les situations les plus difficiles. Cela m'a aussi permis de réduire mon stress. Ma fin de session était plus douce que je ne l'avais anticipé. »*

**Étudiante au 1<sup>er</sup> cycle en orthophonie**

3. *« J'ai apprécié la générosité et la gentillesse des bénévoles et des donateurs. Les paniers et les bons d'achat m'ont énormément aidée dans la préparation des repas des fêtes (et les réserves de début de session). J'ai beaucoup aimé que des livres soient offerts (mon garçon est un grand lecteur). Bref, merci ! »*

**Étudiante au baccalauréat en enseignement au secondaire**

4. *« Cela m'a permis de passer une période des fêtes agréable et de mieux me préparer pour ma session d'hiver puisque je n'avais pas à me soucier des provisions de janvier. En outre, cela m'a galvanisé dans ma décision de poursuivre plus loin mes études puisque je me rends compte que j'aurai toujours du soutien advenant que des difficultés financières m'empêchent d'évoluer. »*

**Étudiant au 2<sup>e</sup> cycle en environnement, santé et gestion des catastrophes**

5. *« Le panier de Noël m'a été d'un grand apport. J'ai été profondément touché par ce geste de solidarité. Je remercie bien les donateurs. J'ai pu passer de bons congés sans stress. »*

**Étudiante au 2<sup>e</sup> cycle au microprogramme en santé publique**

6. *« Diminution du stress, manger à ma faim, être plus heureuse pendant le temps des Fêtes. Merci à vous tous, sincèrement. »*

**Étudiante au 3<sup>e</sup> cycle en psychologie**

7. *« Ce panier m'a permis de passer un très joyeux Noël et de me sentir membre d'une famille "la communauté UdeM" »*

**Étudiant au doctorat en microbiologie - immunologie**

8. *« Le bon d'achat que j'ai reçu a considérablement diminué mon stress financier pour tout le mois de janvier. Je savais que je pouvais compter sur ce bon d'achat pour pouvoir faire une grosse épicerie et des provisions de certains produits à long terme. Sachant que je n'avais plus à stresser pour la nourriture, j'ai pu terminer ma session (en décembre) la conscience tranquille et avoir un bon début de session (en janvier). De ce fait, je concentre mon énergie sur mes travaux et mes heures de stages plutôt que de m'inquiéter en recommençant l'école car financièrement décembre et janvier sont des mois difficiles. »*

**Étudiante au baccalauréat en travail social**

9. *« Les paniers de Noël, c'est le meilleur cadeau que j'ai reçu cette année. Recevoir un paquet de lentilles, de riz ou une bouteille d'huile ça ne semble rien, mais c'est tellement important quand on ne mange pas à sa faim tous les jours. Je n'ai jamais autant apprécié mon pot de cornichons! Le panier, c'est juste une bouffée d'oxygène quand on se serre constamment la ceinture. Je tiens à dire un grand merci à tous ceux qui ont contribué à me redonner le sourire et me permettre de suivre plus sereinement mes études. »*

**Étudiante au baccalauréat en nutrition.**

10. *« Je voudrais d'abord vous remercier de tout cœur. Vous n'avez pas idée du bien que vous avez fait à moi et à ma famille. Mes enfants ont été tellement joyeux de recevoir des livres. Ma plus grande fille me charge de vous dire personnellement merci. Son professeur de français a été très fier d'elle de savoir qu'elle a pu lire un livre d'Arsène Lupin! Concernant la nourriture, c'est un grand soulagement. Cela nous aide à ne pas déprimer et montre à quel point notre université lutte contre la pauvreté et favorise un environnement favorable aux études. Je vous remercie infiniment. »*

**Étudiante à la maîtrise en psychopédagogie**